FICHE PROGRAMME

Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

Niveau 1

Les bases de la Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

« Mettre à jour et libérer les dynamiques familiales qui nous entravent et nous bloquent dans notre évolution et notre réalisation. »

Nous étudierons les principales dynamiques présentes dans les systèmes familiaux, grâce au test musculaire et proposerons la solution la plus juste pour sortir du schéma bloquant.

Étude :

Système d'origine, système actuel : fonctionnement

Dynamiques étudiées : • Prendre ses parents • L'enfant intérieur • Suivre quelqu'un • Plutôt moi que toi • Le mouvement interrompu • Equilibrations spécifiques en kinésiologie

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Étude des dynamiques en atelier de constellation familiale.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75

FICHE PROGRAMME

Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

Les traumatismes familiaux

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Pré-requis : Niveau 1

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

« Mettre à jour et libérer les blessures et traumatismes familiaux qui nous entravent et nous bloquent dans notre évolution et notre réalisation. »

Affiner sa connaissance des intrications inconscientes familiales • Étude des dynamiques complémentaires ou sous jacentes (Conséquences et solutions) • Libérer le stress émotionnel • Retrouver son pouvoir de choix

Étude :

Système d'origine, système actuel : fonctionnement

Dynamiques étudiées : • Indentification au premier partenaire • L'incapacité de se nourrir • Addiction / Boulimie • Enfant perdu (Mort en couche / Jumeaux / IVG) • Rupture / Divorce • Adoption • Don d'ovocytes / don de gamètes • Equilibrations spécifiques en kinésiologie

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Étude des dynamiques en atelier de constellation familiale.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75

FICHE PROGRAMME

Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

Les lignées

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Pré-requis : "Ouvrir son arbre" (module en ligne)

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

Vous apprendrez à identifier et libérer des mémoires venant de nos lignées de femmes ou d'hommes

Vous apprendrez à Identifier les blocages venant de nos lignées, libérer les mémoires qui freine notre épanouissement, Apprendre à dessiner et lire des arbre spécifiques en lien avec la lignée féminine ou masculine et détecter les stress, les traumatismes qui perturbent le consultant ouvrir le champ des possibles.

Étude :

• Apprendre à lire les arbres • Contexte historique • Protocole spécifique à la lignée des femmes • Protocole spécifique à la lignée des hommes • Apprendre à lever une intrication (Protocole spécifique) • Protocole Être accueillit par sa lignée • Protocole Les transmissions • Actes symboliques

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75

FICHE PROGRAMME



Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

Le couple, l'argent et le travail : les transmissions

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Pré-requis : « Les bases de la KFT » et « Les lignées »

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

« Mettre à jour et libérer ce que nous avons hérité de nos familles dans notre façon d'aimer, de gagner notre vie et de recevoir. »

Comprendre comment le couple parental façonne nos relations • Repérer les répétitions de couple dans les lignées • Libérer les croyances et loyautés familiales autour de l'argent et du travail • Retrouver sa liberté de choix

Étude :

Système d'origine, système actuel : fonctionnement

Le couple parental : • L'Œdipe et sa résolution • La place de l'enfant entre ses parents • Le parent idéalisé, le parent rejeté • Les conflits de loyauté

Le couple actuel : • Répétitions des schémas de couple dans les lignées • Le choix du partenaire • Les anciens partenaires

L'argent : • Croyances familiales sur l'argent • Héritages, spoliations et injustices • Pauvreté, ruine et faillite dans l'histoire familiale • Recevoir et s'autoriser l'abondance

Le travail : • Réussite, échec et loyautés (« ne pas dépasser ses parents ») • Métiers transmis, vocations empêchées • Le rapport à l'effort et à la valeur personnelle

• Équilibrations spécifiques en kinésiologie

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Étude des dynamiques en atelier de constellation familiale.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75

FICHE PROGRAMME

Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

*Les traumatismes transgénérationnels**

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Pré-requis : « Les bases de la KFT » et « Les lignées »

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

« Identifier et libérer les traumatismes vécus par nos ancêtres, dont les mémoires continuent d'agir sur nos vies et sur celles de nos descendants. »

Repérer dans l'histoire familiale les événements traumatiques et leurs répétitions • Comprendre leurs conséquences sur les descendants • Libérer les loyautés et le stress émotionnel hérités • S'autoriser à vivre une vie épanouie

Étude :

Dynamiques étudiées : • Traumatismes de guerre (soldats, victimes, bourreaux) • Exil, migration et déracinement • Morts violentes ou tragiques (accident, suicide, meurtre) • Exclus et oubliés du système • Maladies et folie « taboues »

Secrets de famille et filiation : • Enfants cachés, abandonnés ou nés sous X • Paternité cachée ou mensongère • Enfants nés d'un viol ou d'une relation interdite • Viols tus sur plusieurs générations • Conséquences des secrets et chemin vers la vérité

Violences sexuelles intrafamiliales : • L'inceste : répétitions dans les lignées, place de la victime, de l'auteur et des témoins silencieux • L'incestuel : confusion des places et des générations • La loi du silence et le déni familial • Sortir de la répétition et protéger les générations suivantes

• Équilibrations spécifiques en kinésiologie

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Lecture d'arbres et repérage des événements traumatiques.
Étude des dynamiques en atelier de constellation familiale.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

** Cadre éthique : ce module aborde des traumatismes lourds. Il intègre les limites de l'accompagnement en kinésiologie, l'orientation vers un professionnel de santé ou un spécialiste du psychotrauma, et les obligations légales en cas de suspicion de violences sur mineur.*

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75