FICHE PROGRAMME

Kinésiologie Familiale & Transgénérationnelle

*Les traumatismes transgénérationnels**

Public : Ce module s'adresse aux kinésiologues ou aux élèves en cours de formation, thérapeutes et psychologues.

Tarif : 130 € / jour

Pré-requis : « Les bases de la KFT » et « Les lignées »

Horaires : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Programme

« Identifier et libérer les traumatismes vécus par nos ancêtres, dont les mémoires continuent d'agir sur nos vies et sur celles de nos descendants. »

Repérer dans l'histoire familiale les événements traumatiques et leurs répétitions • Comprendre leurs conséquences sur les descendants • Libérer les loyautés et le stress émotionnel hérités • S'autoriser à vivre une vie épanouie

Étude :

Dynamiques étudiées : • Traumatismes de guerre (soldats, victimes, bourreaux) • Exil, migration et déracinement • Morts violentes ou tragiques (accident, suicide, meurtre) • Exclus et oubliés du système • Maladies et folie « taboues »

Secrets de famille et filiation : • Enfants cachés, abandonnés ou nés sous X • Paternité cachée ou mensongère • Enfants nés d'un viol ou d'une relation interdite • Viols tus sur plusieurs générations • Conséquences des secrets et chemin vers la vérité

Violences sexuelles intrafamiliales : • L'inceste : répétitions dans les lignées, place de la victime, de l'auteur et des témoins silencieux • L'incestuel : confusion des places et des générations • La loi du silence et le déni familial • Sortir de la répétition et protéger les générations suivantes

• Équilibrations spécifiques en kinésiologie

Moyens pédagogiques :

Support pédagogique complet.
Démonstration pratique de chaque protocole avec la participation d'un élève.
Lecture d'arbres et repérage des événements traumatiques.
Étude des dynamiques en atelier de constellation familiale.
Pratique des protocoles par stagiaires en binôme, supervisé par le formateur.

** Cadre éthique : ce module aborde des traumatismes lourds. Il intègre les limites de l'accompagnement en kinésiologie, l'orientation vers un professionnel de santé ou un spécialiste du psychotrauma, et les obligations légales en cas de suspicion de violences sur mineur.*

Tous les cours sont déposés à l'INPI.

Isabelle Hédou Consulting - Formatrice - Créatrice de la méthode Kinésiologie Familiale et Transgénérationnelle
isabellehedou64@gmail.com - 06 38 36 19 75